



Escola Superior de Enfermagem  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

---

ALTO TÂMEGA

**Unidade de Formação e Desenvolvimento**

**Humano**

**Plano de Atividades**

**2021**

## INTRODUÇÃO

A Escola Superior de Enfermagem Cruz Vermelha Portuguesa-Alto Tâmega (ESECVP-Alto Tâmega) iniciou a implementação dos princípios e normativos legais consubstanciados na declaração de Bolonha preconiza a promoção da aprendizagem ao longo da vida. A Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH), exerce as suas competências nos domínios da formação e desenvolvimento dos recursos humanos, estabelecendo objetivos de atuação, de forma a promover a qualificação dos colaboradores internos docentes e não docentes e profissionais de saúde externos a instituição.

A formação permanente e formação em serviço visam a atualização dos colaboradores, criando condições para a promoção e progressão, tendo em vista a melhoria contínua. Em conformidade com a alínea f) do ponto 4 do artigo 48º dos estatutos da ESECVP-Alto Tâmega, a unidade de formação e desenvolvimento humano deve elaborar um plano de atividades anual.

Pretende assim, de forma breve e objetiva, indicar toda a informação, relativa às formações a desenvolver no próximo ano tendo sempre como alvo a atualização dos colaboradores, permitindo a flexibilidade no acomodar outras formações que vierem a ser consideradas necessárias durante o ano em planeamento.

### **1. OBJETIVOS E ATIVIDADES**

A unidade de formação e desenvolvimento humano tem como finalidades

- a) Desenvolver ações para a qualificação dos seus colaboradores, docentes e não docentes, através da participação em programas de aprendizagem ao longo da vida que visem a atualização do conhecimento, tendo em vista o desenvolvimento pessoal e profissional;
- b) Desenvolver cursos de curta duração dirigidos a profissionais de saúde do setor público ou privado.

### **São objetivos da Unidade Formação de Desenvolvimento Humano:**

- a) Dotar os Recursos Humanos da Escola com as competências necessárias a acompanhar os processos de modernização e de gestão da qualidade;
- b) Envolver todos os colaboradores em atividades de formação de forma continuada, tendo em vista a aquisição de conhecimentos necessários a acompanhar as mudanças da sociedade em geral e em particular ao nível do Ensino Superior Politécnico, principalmente nos seguintes domínios: processos de melhoria contínua, avaliação do desempenho; gestão dos recursos; gestão dos processos da qualidade; aquisição de bens e serviços; comunicação entre os colaboradores e com o exterior; melhoria das competências no domínio das línguas, da informática e das tecnologias da informação e comunicação;
- c) Desenvolver uma estratégia de formação que promova nos colaboradores o sentido de pertença, de trabalho em equipa e de partilha de saberes teóricos e práticos;
- d) Promover a igualdade de oportunidades entre os colaboradores da Escola, tendo em consideração as funções e responsabilidades específicas de cada um.

### **2. Os principais objetivos UFDH a nível externo;**

- a) Criar cursos de curta e média duração dirigidos a profissionais de saúde nos diversos contextos da sua prática;
- b) Desenvolver e avaliar os cursos para os profissionais de saúde nos diversos contextos.

### **3. Formação planeada para o ano de 2021**

Objetivo	Formações	Destinatários	Nº de Formandos	Horas
1- Dotar os Recursos Humanos da Escola com as competências necessárias a acompanhar os processos de modernização e de gestão da qualidade.	Auditorias Internas a Sistemas de Gestão da Qualidade	Membros CAQ	2	16
	Formação sobre o Sistema Interno de Garantia da Qualidade	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	22	4
2-Envolver todos os colaboradores em atividades de formação de forma continuada, tendo em vista a aquisição de conhecimentos necessários a acompanhar as mudanças da sociedade em geral e em particular ao nível do Ensino Superior Politécnico.	Curso e-Formador (a frequentar)	Docentes – ESECVP – Alto-Tâmega	5	
	Inglês Técnico;	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	11	<b>25</b>
	Espanhol Técnico	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	22	<b>25</b>
3- Desenvolver uma estratégia de formação que promova nos colaboradores o sentido de pertença, de trabalho em equipa e de partilha de saberes teóricos e práticos.	- Cursos de SPSS: Modulo 1 Modulo avançado	Docentes – ESECVP – Alto-Tâmega	5	<b>10</b> <b>25</b>
	Segurança no trabalho – Plano de emergência.	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	22	<b>2</b>
4-Promover a igualdade de oportunidades entre os colaboradores da Escola, tendo em consideração as funções e responsabilidades específicas de cada um.	Proteção e Desinfeção de Espaços – Sensibilização em ambiente escolar	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	5	<b>2</b>
	- Curso “Processo de Enfermagem – Linguagem CIPE)	Docentes – ESECVP – Alto-Tâmega	5	<b>12</b>
	Curso de Excel avançado	Colaboradores da ESECVP – Alto Tâmega	9	<b>16</b>
5 Criar cursos de curta e média duração dirigidos a profissionais de saúde nos diversos contextos da sua prática;	SBV/DAE	Profissionais de Saúde/Estudantes	24	8
	Curso de Português B1 + B2	Estudantes	30	50

	Infeção Associada ao Cuidados de Saúde	Enfermeiros	20	24
	Riscos Psicosociais do Local de Trabalho	Enfermeiros	18	8
	Abordagem Global da Pessoa com Doença Respiratória	Enfermeiros	18	28
	Programas de Gestão da Doença Crónica	Enfermeiros	18	16
	Promover o Envelhecimento Ativo: atividade física e exercício físico	Enfermeiros	18	28
	Curso de Cuidados Paliativos	Profissionais de saúde	18	50
	Curso de SPSS	Profissionais de Saúde	40	25

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente plano de atividades pretende destacar as atividades a desenvolver longo do ano 2021. A UFDH tem como foco a formação permanente e formação em serviço que visa a atualização dos colaboradores, criando desta forma condições para a promoção e progressão, tendo em vista a melhoria contínua, contando com o apoio do Conselho Direção, comunidade académica e demais colaboradores e parceiros.

